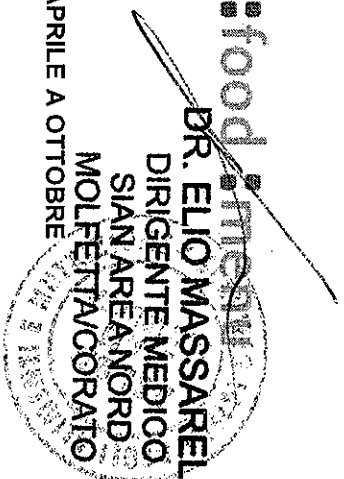


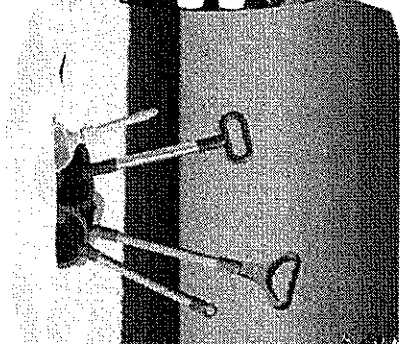
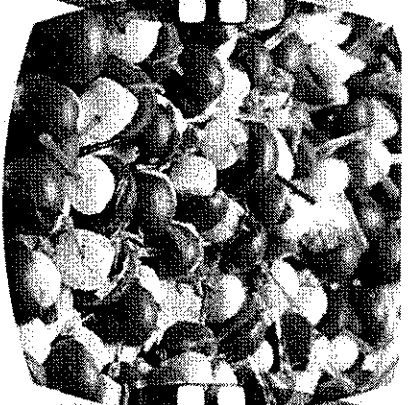


ESTIVO

DA APRILE A OTTOBRE



DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIAN/AREA NORD
MOLFETTA/CORATO



LUNEDÌ

- 1^a Pasta e piselli
- Prosciutto cotto
- Insalata verde
- Frutta di stagione

MARTEDÌ

- Pasta al pomodoro
- Salsiccia di vitello
- Patate al forno
- Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

- Pasta e lenticchie
- Mozzarelline
- Pomodori
- Frutta di stagione

GIOVEDÌ

- Pasta alla norma
- Arrosti di tacchino
- Carote lesse
- Frutta di stagione

VENERDÌ

- Risotto ai funghi
- Bastoncini di pesce*
- Carote julienne
- Frutta di stagione

- 2^a Pasta e patate
- Straccotti di pollo
- Zucchine
- Frutta di stagione

- Orecchiette al ragu
- Mozzarelline
- Carote crude
- Frutta di stagione

- Pasta al tonno
- Hamburger
- Patate al forno
- Frutta di stagione

- Pasta e zucchine
- Prosciutto cotto
- Insalata verde
- Frutta di stagione

- Pasta e lenticchie
- Ricotta
- Pomodori
- Frutta di stagione

- 3^a Pasta al pesto
- Mozzarelline
- Pomodori
- Frutta di stagione

- Pasta e piselli
- Polpette di vitello
- Carote crude
- Frutta di stagione

- Pasta e lenticchie
- Prosciutto cotto
- Verdura cruda mista
- Frutta di stagione

- Pasta al forno
- Bocconcini di maiale
- Patate all'olio
- Frutta di stagione

- Riso al pomodoro
- Bastoncini di pesce*
- Carote rosse
- Frutta di stagione

- 4^a Pasta e lenticchie
- Quick
- Piselli*
- Frutta di stagione

- Pasta al forno
- Prosciutto cotto
- Carote crude
- Frutta di stagione

- Pasta alla norma
- Salsiccia di pollo
- Patate al forno
- Frutta di stagione

- Riso e patate
- Mozzarelline
- Insalata verde
- Frutta di stagione

- Gnocchetti alla sorrentina
- Tonno all'olio
- Pomodori
- Frutta di stagione

SCUOLA DELL'INFANZIA

2015/2016

COMUNE DI MOLFETTA

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione

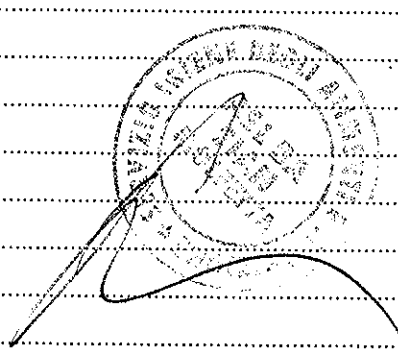
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e soffio, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti Intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 17/03/2016 - Validato da: Dott.ssa Ilenia Chimera

Indice

NOTE INTRODUTTIVE	2
1. LE RICETTE DEL MENU SCOLASTICO	3
1.a.1. Pasta alla norma	3
1.a.2. Pasta con piselli	3
1.a.3. Orecchiette al ragù	3
1.a.4. Pasta al pesto	3
1.a.5. Pasta al pomodoro	3
1.a.6. Riso al pomodoro	4
1.a.7. Pasta e lenticchie	4
1.a.8. Pasta al forno	4
1.a.9. Pasta e patate	4
1.a.10. Riso e patate	5
1.a.11. Gnocchetti alla sorrentina	5
1.a.12. Risotto ai funghi	5
1.a.13. Pasta al tonno	5
1.a.14. Pasta e zucchine	5
1.b.1. Prosciutto cotto	6
1.b.2. Mozzarelline	6
1.b.3. Salsiccia di vitello/pollo	6
1.b.4. Formaggio spalmabile Quick	6
1.b.5. Tonno all'olio	6
1.b.6. Bocconcini di maiale	6
1.b.7. Ricotta	7
1.b.8. Hamburger	7
1.b.9. Bastoncini di pesce	7
1.b.10. Arrosto di tacchino	7
1.b.11. Polpette di vitello	7
1.b.12. Straccetti di pollo	8
1.c.1. Insalata Verde	8
1.c.2. Patate al forno	8
1.c.3. Pomodori	8
1.c.4. Carote lesse o julienne	8
1.c.5. Fagiolini all'olio	8
1.c.6. Insalata cruda mista	9



1.c.7.	Zucchine	9
1.c.8.	Piselli	9
1.c.9.	Carote rosse	9
1.c.10.	Patate all'olio.....	9

NOTE INTRODUTTIVE

Le grammature degli ingredienti delle pietanze gastronomiche si intendono al crudo e al netto degli scarti.

Nelle singole ricette non vi sono indicazioni per la salatura poiché si fa riferimento alle seguenti regole generali:

Salse: 10 g di sale per ogni kg di condimento

Acqua di cottura: 7 g di sale per ogni litro di acqua

Carne: 7 g di sale per ogni kg di carne

L'acqua di cottura delle verdure non va salata.

Per quanto riguarda il grana padano, nelle ricette ne viene riportata la grammatura solo quando si tratta di un ingrediente basilare, mentre alla distribuzione la grammatura è 4g all'infanzia per bambino.

Poiché non si usano grassi in cottura, sia ai primi che ai secondi e contorni (salvo alcune eccezioni), viene aggiunto olio extravergine d'oliva, a crudo (a fine cottura) circa 5g all'infanzia e per bambino.

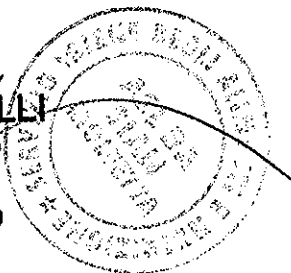
Ogni pasto è completato da Pane 40g per l'infanzia e Frutta fresca di stagione 100g per l'infanzia.

Le seguenti derrate provengono da agricoltura Biologica: Patate, Carote.

IMPORTANTE: Le grammature indicate si riferiscono a "ricette per 10 bambini".

* Materia prima di base congelata/surgelata all'origine.

DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIA AREA NORD
MOLFETTA/CORATO



1. LE RICETTE DEL MENU SCOLASTICO

1.A. PRIMI PIATTI

1.a.1. Pasta alla norma

Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	500
POMODORI PELATI	400
MELANZANE	200
BASE PER SUGO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, sedano

1.a.2. Pasta con piselli

Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	400
PISELLI*	300
BASE PER BRODO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, sedano

1.a.3. Orecchiette al ragù

Ingrédients (g)	INFANZIA
ORECCHIETTE	500
POMODORI PELATI	400
CARNE bovino TRITA	150
BASE PER SUGO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, sedano

1.a.4. Pasta al pesto

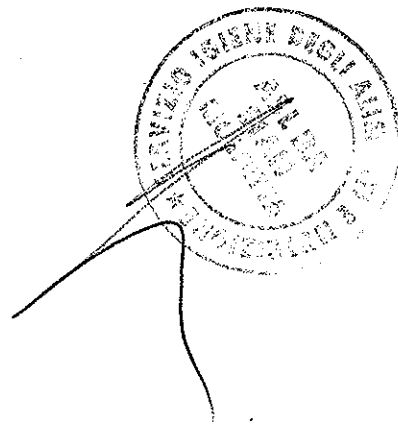
Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	500
PESTO	200

Allergeni presenti: uova, latte e derivati, frutta a guscio

1.a.5. Pasta al pomodoro

Ingrédients (g)	INFANZIA
-----------------	----------

DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIAN AREA NORD
MOLFETTA/CORATO



PASTA DI SEMOLA	500
POMODORI PELATI	600
BASE PER SUGO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, sedano

1.a.6. Riso al pomodoro

Ingrédients (g)	INFANZIA
RISO PARBOILED	500
POMODORI PELATI	600
BASE PER SUGO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: sedano

1.a.7. Pasta e lenticchie

Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	400
LENTICCHIE	300
BASE PER BRODO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, sedano; in tracce: senape, lupini, semi di sesamo, frutta secca, soia

1.a.8. Pasta al forno

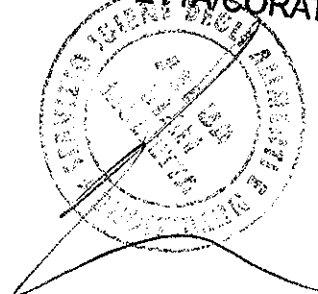
Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	500
CARNE TRITA	150
POMODORI PELATI	300
MOZZARELLA	150
BASE PER SUGO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, sedano, latte e derivati

1.a.9. Pasta e patate

Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	400
PATATE	400
BASE PER BRODO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

DR. ELIO MASSARELLI
 DIRIGENTE MEDICO
 SIAN AREA NORD
 MOLETTA-CORATO



Allergeni presenti: glutine, sedano

1.a.10. Riso e patate

Ingrédients (g)	INFANZIA
RISO PARBOILED	400
PATATE	200
BASE PER BRODO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: sedano

1.a.11. Gnocchetti alla sorrentina

Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	500
POMODORI PELATI	400
MOZZARELLA	150
BASE PER SUGO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, sedano, latte e derivati

1.a.12. Risotto ai funghi

Ingrédients (g)	INFANZIA
RISO	500
FUNGHI	200
BASE PER BRODO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: sedano

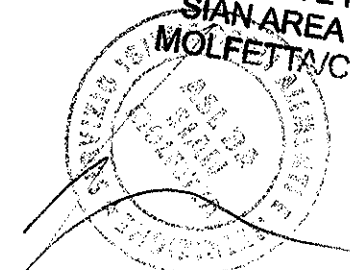
1.a.13. Pasta al tonno

Ingrédients (g)	INFANZIA
PASTA DI SEMOLA	500
TONNO IN SCATOLA	200
POMODORI PELATI	300
AGLIO	q.b.
BASE PER SUGO (carota, sedano, cipolla)	q.b.

Allergeni presenti: glutine, pesce, sedano

1.a.14. Pasta e zucchine

DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIAN AREA NORD
MOLFETTA/CORATO



Ingredienti (g) **INFANZIA**

PASTA DI SEMOLA	500
-----------------	-----

ZUCCHINE	200
----------	-----

BASE PER BRODO (carota, sedano, cipolla)	q.b.
--	------

Allergeni presenti: glutine, sedano

1.B. SECONDI PIATTI**1.b.1. Prosciutto cotto****Ingredienti (g)** **INFANZIA**

PROSCIUTTO COTTO	200
------------------	-----

Nessun allergene presente

1.b.2. Mozzarelline**Ingredienti (g)** **INFANZIA**

MOZZARELLINE	600
--------------	-----

Allergene presente: latte e derivati

1.b.3. Salsiccia di vitello/pollo**Ingredienti (g)** **INFANZIA**

SALSICCIA DI VITELLO/POLLO	600
----------------------------	-----

Nessun allergene presente

1.b.4. Formaggio spalmabile Quick**Ingredienti (g)** **INFANZIA**

QUICK	500
-------	-----

Allergene presente: latte e derivati

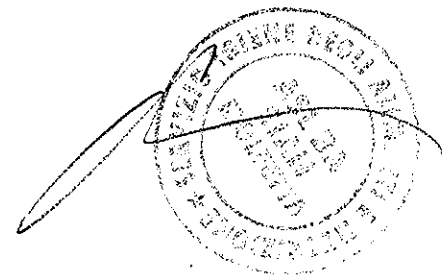
1.b.5. Tonno all'olio**Ingredienti (g)** **INFANZIA**

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	800
------------------------	-----

Allergene presente: pesce

1.b.6. Bocconcini di maiale**Ingredienti (g)** **INFANZIA**

DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIAN AREA NORD
MOLFETTA/CORATO



LONZA DI MAIALE	600
SEDANO,CAROTA,CIPOLLA	q.b.
AROMI PER ARROSTO	q.b.

Allergene presente: sedano

1.b.7. Ricotta

Ingrédients (g)	INFANZIA
RICOTTA VACCINA	500

Allergene presente: latte e derivati

1.b.8. Hamburger

Ingrédients (g)	INFANZIA
CARNE bovino TRITA	600
PANGRATTATO	50
GRANA PADANO	10

Allergene presente: latte e derivati

1.b.9. Bastoncini di pesce

Ingrédients (g)	INFANZIA
BASTONCINI DI PESCE*	700

Allergene presente: pesce, glutine

1.b.10. Arrosto di tacchino

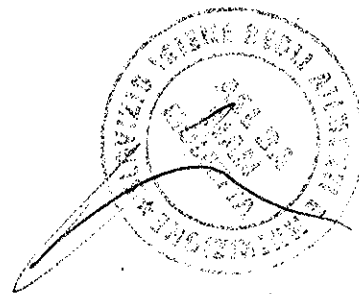
Ingrédients (g)	INFANZIA
FESA DI TACCHINO	600
SEDANO,CAROTA,CIPOLLA	q.b.
AROMI PER ARROSTO	q.b.

Allergene presente: sedano

1.b.11. Polpette di vitello

Ingrédients (g)	INFANZIA
POLPA DI VITELLO	400
UOVA	q.b.
GRANA PADANO	50

DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIAN AREA NORD
MOLFETTA/CORATO



PANGRATTATO 100

Allergene presente: glutine, uova, latte e derivati

1.b.12. Straccetti di pollo

Ingrédients (g) INFANZIA

STRACCETTI DI POLLO 600

AROMI q.b.

Allergene presente:

1.C. CONTORNI

1.c.1. Insalata Verde

Ingrédients (g) INFANZIA

ICEBERG 700

Nessun allergene presente

1.c.2. Patate al forno

Ingrédients (g) INFANZIA

PATATE 1000

AROMI MISTI q.b.

Nessun allergene presente

1.c.3. Pomodori

Ingrédients (g) INFANZIA

POMODORI 700

Nessun allergene presente

1.c.4. Carote lesse o julienne

Ingrédients (g) INFANZIA

CAROTE 700

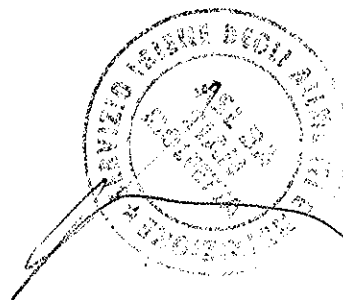
Nessun allergene presente

1.c.5. Fagiolini all'olio

Ingrédients (g) INFANZIA

FAGIOLINI* 700

DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIAN AREA NORD
MOLFETTA/CORATO



Allergene in tracce: soia e sedano

1.c.6. Insalata cruda mista

Ingrédients (g)	INFANZIA
ICEBERG	500
CAROTE	200

Nessun allergene presente

1.c.7. Zucchine

Ingrédients (g)	INFANZIA
ZUCCHINE	700

Nessun allergene presente

1.c.8. Piselli

Ingrédients (g)	INFANZIA
PISELLI*	600
CIPOLLA	q.b.

Allergene in tracce: soia e sedano

1.c.9. Carote rosse

Ingrédients (g)	INFANZIA
BARBABIETOLA ROSSA	700

Nessun allergene presente

1.c.10. Patate all'olio

Ingrédients (g)	INFANZIA
PATATE	1000

Nessun allergene presente

DR. ELIO MASSARELLI
DIRIGENTE MEDICO
SIAN AREA NORD
MOLFETTA/CORATO

